

På hver kursus vil du undervejs få mulighed for at vælge nye fag.
Fagene kan variere afhængig af kursus og årstider.

Tid	Mandag	Tirsdag (Mulighed for vejning)	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 7.30 - 8.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
Kl. 8.30- 8.45	Rengøring 8.15-8.45	Rengøring 8.30-8.45		Rengøring 8.15-8.45	Rengøring 8.30-8.45
Kl.9.00-9.30	Morgensamling	Rød Tråd	Bogruppemøde	Morgensamling	Morgensamling
Kl. 9.40-11.10	Ernæring & krop		Kl. 10.00-10.30 Rengøring Kl. 10.30-12.45 Lærermøde Kl. 10.30 - 11.00 Mellemmåltid	Ide-historie Zumba Løb og løbeteori Billedkunst	Psykisk førstehjælp Sund mad i praksis Film & virkelighed Form & design
Kl. 11.10-11.30	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Madværksted (inkl. frokost)	Kor Tegning & akvarel Volley	Mellemmåltid Hockey Etik
Kl. 11.30-13.00	Biking Smagsdommerne Politik	Thai-bo Stavgang Kend din tallerken (inkl. frokost)			
Kl. 13.00-14.00	Frokost Kl. 12.50	Frokost		Frokost	Frokost
Kl. 14.00-15.30	Aqua Vand polo TRX	Gys!! Puls & styrke Funktionel træning	Boldbasis Når logikken fejler Swissball & Puls	Yoga Styrketræning	Cirkeltræning
Kl. 15.30-16.00	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid
Kl. 16.00-17.30		Ordblindeundervisning 15.30-17.45			
Kl. 17.30-18.15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
			Højskoleaften		
Kl. 20.00 - 20.30	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid